

# キッズ・エアロビック

千葉県内、初のエアロビック・スポーツ少年団

練習日 水曜・金曜 週一回、または週二回を選んでください。

クラス名	対象学年	開始時間	練習時間	練習日
Aクラス	小学3年以上	16時45分	1時間半程度	水曜・金曜
Bクラス	低学年	16時30分	1時間	水曜・金曜
Cクラス	未就学児	16時00分	1時間	水曜

中学生以上は、この時間外となり、部活動終了後でも練習できます。

※Cクラスは4歳以上となります。

学年別に開始時間は設定されておりますが、下校時間により調整いたします。

★ 月会費 未就学児・小学生 2,500円(週1回) 4,000円(週2回) 入会金 1,000円

★ 中学・高校生以上 フリースクール制 2,500円(月4回) 3,000円(月8回)

中・高生の練習時間をご相談にのります。

★ 練習会場 瀧澤学園(千葉モードビジネス専門学校)3階体育館

若葉区西都賀3丁目

西友都賀店さん側・JR都賀駅徒歩3分 セレモ都賀駅ホールさん裏



## オレンジ・キッズ

嶋田陽子 (しまだようこ)

滝本 泉 (たきもといづみ)

お問い合わせ fax兼 050-3735-7735 日祝除く 9時~19時  
※ナンバーディスプレイ対応非通知着信拒否となります。

お問い合わせはブログからでもできます。

<http://orangekids.seesaa.net/>

無料体験のご予約、おまちしております

チラシご持参の方入会金免除



エアロビックは体を健康にする・ストレスを解消する・コミュニケーションをスムーズにする素晴らしいダンス・スポーツ

心配機能を高め、健全な成長を促します。運動が少し苦手なお子様も楽しく参加できます。

リズムワークは運動神経や反射神経を鍛え脳の神経回路を刺激するのに適しています。

身体を使って表現力を豊かにし、チームエアロビック発表を通して仲間と協力するコミュニケーションを学びます。

個人演技、競技会参加等のさまざまな体験をすることにより体力のみならず、強い精神力を養い、努力する事を学びます。